

# Bikepacking Packliste



| Taschen/Gepäck/-träger                               | Typ  | Gewicht (nachgewogen)                          | Kommentar   | (Affiliate) Link  |
|--|--|--|---|---|
| Seitentaschen  | Ortlieb Gravel Pack 2 x 12,5 Liter         | 1200   | Geniale Teile! Mit 25 Liter plus 2 x 4.1 Liter Fork Packs für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb838383e554a38ebcd">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb838383e554a38ebcd</a> |
| Gabeltaschen   | Ortlieb Fork Pack 2 x 4,1 Liter            | 600  | Geniale Teile! Zusammen mit den Gravel Pack für mich ausreichend auch für mehrwöchige Touren  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb89c8a6534a0969da">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb89c8a6534a0969da</a>   |
| Satteltasche ("Arschrakete")                         | Topeak "Arschrakete" 15 Liter              | 550  | Topeak mit Innensack.   | <a href="https://amzn.to/3LTAM1d">https://amzn.to/3LTAM1d</a>   |
| Satteltasche für Werkzeug                            | Rockros Satteltasche                       | 225  | mit Außennetz für Triflflasche oder Ersatzschlauch  | <a href="https://amzn.to/3LUzEMs">https://amzn.to/3LUzEMs</a>   |
| Wäschesäcke  | diverse Größen                             |  | Für die Ordnung in den Radtaschen genial. Durch die Netzstruktur sieht man immer, was drin ist  | <a href="https://amzn.to/3800IDg">https://amzn.to/3800IDg</a>   |
| Gepäckträger   | Racktime Light Touren                      | 670  | mit zweitem Querholm für tieferen Schwerpunkt   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb872c7ab16684cbad2">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb872c7ab16684cbad2</a> |
| Umbauset für Gepäckträger an Steckachsen             | Tubus Adapter für Steckachsen              |  | für Montageanleitung siehe mein YT Video: <a href="https://youtu.be/nqtPPXUr-9g">https://youtu.be/nqtPPXUr-9g</a>   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb830490572daca3424">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb830490572daca3424</a> |
| Spanngurt  | Racktime 3-fach Spanngurt                  |  |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d32ddd53bc9ac7c">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d32ddd53bc9ac7c</a>   |
| Lowrider   | Tubus Tara Lowrider                        | 495  | sehr selten genutzt, fahre lieber mit den Ortlieb Fork Packs 4,1 Liter  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb814a54c8119b657c9">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb814a54c8119b657c9</a> |
| Rucksack   | Sea to Summit Nano Daypack                 | 30   | Geniales Teil für den täglichen Einkauf   | <a href="https://amzn.to/3rmtUsd">https://amzn.to/3rmtUsd</a>   |
| Camping  | Typ  | Gewicht (nachgewogen)                          | Kommentar   | <a href="https://youtu.be/9sGyl8CI5Hs">https://youtu.be/9sGyl8CI5Hs</a>   |
| Low Budget Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren | Naturhike Cloud 2 (in Nylon 20D)           | 1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.) | 1 (-2) Personen Kuppelzelt, 3-Season, freistehend, Innenzelt mit viel Mesh als Moskitozelt nutzbar, <b>Low Budget</b> , Chinaimport. Absolut beeindruckende Qualität! Windstabil, regenfest. 1750 Gramm inkl. Footprint, 2. Person hat nur im Notfall Platz. <b>(VERKAUFT)</b> : hatte das Zelt ein Jahr mit ca. 40 Übernachtungen - tolles P/L-Verhältnis! | <a href="https://amzn.to/3FTCkqw">https://amzn.to/3FTCkqw</a>   |
| High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren   | Big Agnes Copper Spur 2 Bikepacking        | 1750 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.) | 1 (-2) Personenzelt, deutlich mehr Raum und besser ausgestattet als das Naturhike, 1200mm Wassersäule, kurzes Gestänge (34 cm!), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlenker; 2 Person nur mit schmalen Isomatten möglich, <b>(VERKAUFT)</b>  | <a href="https://tidd.ly/3DEmkJA">https://tidd.ly/3DEmkJA</a><br><a href="https://amzn.to/3ELYQIC">https://amzn.to/3ELYQIC</a>  |
| High End Zelt (Geodät, freistehend) für Solotouren   | Slingfin Portal 2                          | 1830 (inkl. Footprint, Stangen, Heringe, etc.) | 1 (-2) Personenzelt, deutlich mehr Raum und besser ausgestattet als das Naturhike, 1500mm Wassersäule, kurzes Gestänge (34 cm!), daher tolles Packmaß, paßt an schmalen Rennlenker; 2 Person nur mit schmalen Isomatten möglich, <b>signifikant windstabiler und dauerhafter als das Big Agnes, mein aktuelles Zelt!</b>                                    | <a href="https://tidd.ly/3rl4AZd">https://tidd.ly/3rl4AZd</a><br><a href="https://amzn.to/46kHnFG">https://amzn.to/46kHnFG</a>  |
| ultraleichtes Tunnelzelt, nicht freistehend          | Nordisk Telemark 2.2 LW                    | 1170   | 1 (-2) Personenzelt, Wassersäule Boden 8000 mm, Außenzelt 2000 mm, 2. Person nur im Notfall möglich <b>mein aktuelles Zelt für Overnighter</b>  | <a href="https://amzn.to/3INGKBZ">https://amzn.to/3INGKBZ</a>   |
| 3-Season Schlafsack                                  | Sea to Summit Spark II                     | 390  | reicht bei mir bis 12°, darunter stopfe ich einfach den Sommerschlafsack mit rein. Guckst Du hier: <a href="https://youtu.be/9sGyl8CI5Hs">https://youtu.be/9sGyl8CI5Hs</a> <b>(VERKAUFT)</b> : ab jetzt werden Quilts genutzt!  | <a href="https://amzn.to/3wz7nUu">https://amzn.to/3wz7nUu</a>   |
| Sommerschlafsack                                     | Sea to Summit Spark 0                      | 200  | sehr leichter Schlafsack für heiße Tage. Bei < 12° stopfe ich ihn in den Winterschlafsack/Quilt oder nutze ihn für das Kopfkissen, reicht dann bis ca. 5°   | <a href="https://amzn.to/3sF3VXm">https://amzn.to/3sF3VXm</a>   |
| 4-Season Quilt                                       | Cumulus 450 Quilt                          | 690  | Für mich als unruhige Bauchschläferin der bessere Schlafkomfort. Da ich sehr schmal gebaut bin, keine Probleme mit Zugluft. Als Decke nutzbar, 850 cuin, nicht hydrophob, tolle Qualität ( <b>mein aktuelles "immer dabei Quilt"</b> )  | <a href="https://cumulus.equipment/eu_de/quilts-und-comforter-quilt-450.html">https://cumulus.equipment/eu_de/quilts-und-comforter-quilt-450.html</a>   |
| 2-Season Quilt                                       | Thermarest Vesper 45 Quilt                 | 390  | leichte Quiltalternative für den Sommer, für sehr kalte Gefilde, kommen beide mit!  | <a href="https://amzn.to/464LEUT">https://amzn.to/464LEUT</a>   |
| Kompressionsack                                      | Sea to Summit eVent XS und S               | 100  | passend für die beiden Daunenschlafsäcke  | <a href="https://amzn.to/3MvwVKG">https://amzn.to/3MvwVKG</a>   |
| Liner / Hüttenschlafsack                             | Sea to Summit Liner Reactor Compact Plus   | 260  | wärmt zusätzlich, hygienisch, recht schwer, nur für Hüttentouren dabei  | <a href="https://amzn.to/37VhzOT">https://amzn.to/37VhzOT</a>   |
| Isomatte, 3-Season (Ultraleicht)                     | Thermarest NeoAir xLite NXT (I) in RW, max | 530  | Für Bauchschläfer breite Variante "RW", R-Wert 4,2 Packmaß 28 x 12 cm   | <a href="https://amzn.to/48odddy">https://amzn.to/48odddy</a>   |
| Isomatte, 3-Season (Leicht & hoher Komfort)          | Nemo Tensor insulated in RW Max            | 550  | Mein neuer Favorit! Hoher Schlafkomfort, R-Wert 4,2, Packmaß 24 x 7,5 cm  | <a href="https://amzn.to/3LwK8B2">https://amzn.to/3LwK8B2</a>   |
| Isomatte, Sommer                                     | Thermarest NeoAir ÜberLite in RW           | 310  | R-Wert 2,3, extrem kleines Packmaß mit 19 x 10 cm   | <a href="https://amzn.to/3rFxywG">https://amzn.to/3rFxywG</a>   |
| Isomatte, Winter                                     | Thermarest NeoAir xTherm NXT MAX in RW     | 640  | R-Wert 6,9 für den Winter, achte auf die neue Version "NXT"!  | <a href="https://amzn.to/479mSUg">https://amzn.to/479mSUg</a>   |
| Alu - "Notfallmatte"                                 |  | 90   | Alukaschierte Matte zum Unterlegen für extrem kalte Nächte, wiegt nix, viel Volumen   | <a href="https://amzn.to/3SsWa1v">https://amzn.to/3SsWa1v</a>   |
| elektr. Pumpe für Isomatte                           | Flextailgear Tiny Pump                     | 60   | nie wieder ohne! Abends noch aufpumpen mag ich gar nicht!   | <a href="https://amzn.to/46BQWxt">https://amzn.to/46BQWxt</a>   |
| Kopfkissen   | Thermarest Pillow Sack                     | 67   | Wenn mehr Platz in den Taschen ist, geht's mit - sehr bequem  | <a href="https://amzn.to/3lUqROA">https://amzn.to/3lUqROA</a>   |
| Kopfkissen, groß                                     | Thermarest Compressible Pillow Cinch S     | 210  | Wenn mehr Platz in den Taschen ist, geht's mit - sehr bequem  | <a href="https://amzn.to/3ebot5C">https://amzn.to/3ebot5C</a>   |
| Campingstuhl   | Helinox Zero                               | 490  | Ein riesengroßer Komfortgewinn, besonders beim Wildcampen   | <a href="https://amzn.to/3C1821w">https://amzn.to/3C1821w</a>   |
| ultraleichte, wasserdichte Packsäcke                 | Sea to Summit                              |  | für Notfälle, falls es schüttet zum extra Schutz für Schlafsack o.ä.  | <a href="https://amzn.to/3fpvRpP">https://amzn.to/3fpvRpP</a>   |
| Küche  | Typ  | Gewicht (nachgewogen)                          | Kommentar   |   |
| Gaskocher  | Soto Windmaster                            | 70   | inklusive Piezo, sehr windstabil, erspart das Windshield  | <a href="https://amzn.to/3ljbpxJ">https://amzn.to/3ljbpxJ</a>   |
| Gaskartusche   | 100 bzw. 200 Gramm                         | 230  | Schraubkartuschen sind in Europa fast überall erhältlich  | <a href="https://amzn.to/3CaY7Kf">https://amzn.to/3CaY7Kf</a>   |
| Toaks Titantopf 750 ml                               |  | 103  | passen eine 100 Gramm Kartusche und der Soto Gaskocher hinein   | <a href="https://amzn.to/3Mrh2TP">https://amzn.to/3Mrh2TP</a>   |
| Titangöföel  |  | 18   |   | <a href="https://amzn.to/3ahmnPc">https://amzn.to/3ahmnPc</a>   |
| Titanmesser  |  | 14   | selten gebraucht  |   |
| Victorinox Schweizer Taschenmesser                   |  | 82   |   | <a href="https://amzn.to/3axBic7">https://amzn.to/3axBic7</a>   |
| Victorinox Gemüsemesser                              |  | 35   | unverzichtbar, wenn man unterwegs frisch kochen will  | <a href="https://amzn.to/3ohsXfP">https://amzn.to/3ohsXfP</a>   |
| Victorinox Messerschleifer                           |  |  | geht selten mit, ich schliefe vor der Tour einmal die Messer durch  | <a href="https://amzn.to/3NWqBJB">https://amzn.to/3NWqBJB</a>   |
| Mini Feuerzeug                                       | BIC Mini                                   | 50   |   | <a href="https://amzn.to/3Ro1rG5">https://amzn.to/3Ro1rG5</a>   |
| faltbare Tasse                                       | Sea to Summit X-Mug 480 ml                 | 70   | WICHTIG! Faltbare Tasse für den Kaffee, Müsli, Suppe  | <a href="https://amzn.to/3SCf8EM">https://amzn.to/3SCf8EM</a>   |
| faltbarer Teller / Schüssel                          | Sea to Summit X-Bowl 650 ml                | 81   | Dient auch als Schneidebrett  | <a href="https://amzn.to/3oCzMI1m">https://amzn.to/3oCzMI1m</a>   |
| Schwamm, Handtuch                                    |  |  |   |   |
| Müllbeutel / Zippbeutel                              |  | 80   | ausreichend mitnehmen, immer hilfreich  |   |
| Gummiringe, Klett                                    |  | 20   | ausreichend mitnehmen, immer hilfreich  |   |
| Olivenerl, Salz, Zucker, Kaffee                      |  |  | alles in Beuteln, damit sich bei Verbrauch das Volumen verringert.  |   |
| Quetschbeutel  |  |  | in 3 Größen, für Flüssigkeiten, Zucker etc.   | <a href="https://amzn.to/3rl9gBV">https://amzn.to/3rl9gBV</a>   |
| Trockennahrung                                       |  |  | bereite ich selbst zu, siehe meine Homepage   | <a href="https://www.renrad-liebe.de/bikepacking/planung/">https://www.renrad-liebe.de/bikepacking/planung/</a>   |

# Bikepacking Packliste



| Werkzeug/Rad                     | Typ                                    | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar  | <a href="https://youtu.be/uxkLTj6n_JE">https://youtu.be/uxkLTj6n_JE</a>   |
|----------------------------------|--|-----------------------|--|---|
| Fahrradschloss                   | Abus Combilooop                        | 230                   |  | <a href="https://amzn.to/3wmf0GK">https://amzn.to/3wmf0GK</a>   |
| Alarmanlage                      |  | 135                   | das Ding ist der Hammer!   | <a href="https://amzn.to/3e9w4nZ">https://amzn.to/3e9w4nZ</a>   |
| Werkzeugtasche                   | Jack Wolfskin                          | 22                    |  | <a href="https://amzn.to/3al81XN">https://amzn.to/3al81XN</a>   |
| Komprimierte Handtücher / Lappen |  |                       |  | <a href="https://amzn.to/3LWbpfd">https://amzn.to/3LWbpfd</a>   |
| Schlüsselsatz                    | Topeak Ratsche Ratchet Rocket Lite NTX | 120                   |  | <a href="https://amzn.to/397wVtY">https://amzn.to/397wVtY</a>   |
| CO2 Pumpe                        | Topeak Airbooster CO2 Pumpe            | 45                    | inkl. 2 Kartuschen   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85049c44fd264ca8">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85049c44fd264ca8</a>   |
| Handpumpe                        | Lyzyne Alloy Drive                     | 145                   | zum Nachpumpen unterwegs   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d6c0215d6d1ecb22">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d6c0215d6d1ecb22</a> |
| Kettenschlosszange               |  | 35                    | mit Depot für Kettenschlösser  | <a href="https://amzn.to/3t3MfEh">https://amzn.to/3t3MfEh</a>   |
| Kettenschloss, Kettenniet        |  | 5                     |  |   |
| Reifenheber                      | Lezyne                                 | 12                    |  | <a href="https://amzn.to/3Gyy543">https://amzn.to/3Gyy543</a>   |
| Nähnadel & fester Faden          |  |                       | eher großes Format, z.B. für Leder   | <a href="https://amzn.to/3UNfdVM">https://amzn.to/3UNfdVM</a>   |
| Mini Zange Set                   |  |                       | ersatzweise Nagelkneifer :-)   | <a href="https://amzn.to/3NTPS8k">https://amzn.to/3NTPS8k</a>   |
| Notfall Lesebrille               |  |                       |  | <a href="https://amzn.to/3NvaBz1">https://amzn.to/3NvaBz1</a>   |
| Garmin Klebepatch                | Garmin Klebepatch M3                   |                       |  | <a href="https://amzn.to/3Q3YScO">https://amzn.to/3Q3YScO</a>   |
| Kettenöl                         | Dynamic Mini Kettenöl                  |                       |  | <a href="https://amzn.to/3t0A0o">https://amzn.to/3t0A0o</a>   |
| Ersatzschlauch                   | Schwalbe Extralight                    |                       | nehme ich auch bei tubeless für alle Fälle mit   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb80b075118c165c6fa">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb80b075118c165c6fa</a> |
| Schlauch Patches                 | Birzman Schlauch Patches               |                       |  | <a href="https://amzn.to/3zmglOn">https://amzn.to/3zmglOn</a>   |
| Tubeless Repair Set              | Tubeless Flicker                       |                       |  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d719ff22809b31e6">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8d719ff22809b31e6</a> |
| Mantelflicken                    | Parktool Mantelflicken                 |                       |  | <a href="https://amzn.to/3mjqaBV">https://amzn.to/3mjqaBV</a>   |
| Ventiladapter                    |  |                       | zum Nachpumpen an der Tankstelle   | <a href="https://amzn.to/3arpmIz">https://amzn.to/3arpmIz</a>   |
| Ventilverlängerung               |  |                       | bei tubeless mit Gewinde   | <a href="https://amzn.to/3MrHtHf">https://amzn.to/3MrHtHf</a>   |
| Ventilschlüssel                  | Schwalbe Ventilschlüssel               |                       | immer 2 Stück mit nehmen zum Gegenhalten   | <a href="https://amzn.to/3LWylfX">https://amzn.to/3LWylfX</a>   |
| Gewebeband                       | Tesa Gewebeband                        |                       |  | <a href="https://amzn.to/3O2Qc4V">https://amzn.to/3O2Qc4V</a>   |
| Elektronik                       | Typ                                    | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar  |   |
| Navigation                       | Garmin 1040                            |                       | Ich habe noch das 1030. das 1040 gibt es auch mit Solarladung. Aufpreis lohnt sich nicht, die Akkulaufzeit ist auch so ewig. | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb893a67a86372296f7">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb893a67a86372296f7</a> |
| Satellitenkommunikator           | Garmin InReach Mini 2                  | 105                   | Ermöglicht 24/7/365 SOS Notruf und Nachrichten über Satellit abzusetzen  | <a href="https://amzn.to/3OLbeYV">https://amzn.to/3OLbeYV</a>   |
| Kopflampe                        | Petzl Binda                            | 35                    | perfekt für's Camp. Mit Rotlicht. Mehrere Stufen dimmbar   | <a href="https://amzn.to/41hUDzi">https://amzn.to/41hUDzi</a>   |
| Frontlicht                       | Lupine Wilma                           |                       | SUPERHELL! Meine "Große" mit 50 Wh Akku - ideal als Licht UND Powerbank  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb82d8a300a456f7121">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb82d8a300a456f7121</a> |
|                                  | Lupine Piiko                           |                       | Die etwas kleinere Lupine. Reicht völlig! Hat aber nur Akku mit 25 Wh  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8f4eeF34a09c53125">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8f4eeF34a09c53125</a> |
| Rücklicht                        | Lupine Rotlicht MAX                    |                       | HELL! In der MAX-Version mit stärkerem Akku  | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8278ab582a20100d1">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8278ab582a20100d1</a> |
| USB Adapter                      | Lupine Charger                         |                       | zum Laden des Akku   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b6db249550b6f963">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8b6db249550b6f963</a> |
| USB Adapter                      | Lupine Adapter One                     |                       | zur Nutzung des Akku als Powerbank   | <a href="https://amzn.to/3rR127X">https://amzn.to/3rR127X</a>   |
| Gopro                            |  |                       | verwende nur original Gopro Akkus  | <a href="https://amzn.to/3dVaVeg">https://amzn.to/3dVaVeg</a>   |
| Gopro Ersatzakku                 |  |                       | Reisekamera mit Leica Objektiv (RAW möglich)   | <a href="https://amzn.to/3DVVWQK">https://amzn.to/3DVVWQK</a>   |
| Kamera                           | Lumix TZ101                            |                       |  | <a href="https://amzn.to/3xWqUQ1">https://amzn.to/3xWqUQ1</a>   |
| Speicherkarten                   |  |                       | unbedingt auf Ladestrom achten: mind. 30 W   | <a href="https://amzn.to/3r9dVH2">https://amzn.to/3r9dVH2</a>   |
| USB Adapter                      | 3-fach für Steckdose                   |                       |  | <a href="https://amzn.to/3Efb6fv">https://amzn.to/3Efb6fv</a>   |
| Powerbank, Mini                  |  | 100                   | 5000 mAh, 5 V => 25 Wh   | <a href="https://amzn.to/3rR127X">https://amzn.to/3rR127X</a>   |
| Powerbank, groß                  | Nitecore 10.000mAh                     | 150                   | 38.5 Wh  | <a href="https://amzn.to/3ST6nnL">https://amzn.to/3ST6nnL</a>   |
| Ladekabel, kurz                  | USB - C                                |                       |  | <a href="https://amzn.to/454DsTA">https://amzn.to/454DsTA</a>   |
| Solarpanel                       | Anker                                  | 350                   | für den absoluten remote Trip, sonst lieber Powerbanks   | <a href="https://amzn.to/3dXKHyl">https://amzn.to/3dXKHyl</a>   |
| Alarmanlage                      |  | 180                   | geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen  | <a href="https://amzn.to/3dXKHyl">https://amzn.to/3dXKHyl</a>   |
| elektr. Pumpe für Isomatte       | Flextailgear Tiny Pump                 | 60                    | nie wieder ohne! Abends noch aufpumpen mag ich gar nicht!  | <a href="https://amzn.to/46BCWxt">https://amzn.to/46BCWxt</a>   |
| Gadgets                          | Typ                                    | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar  |   |
| Komprimierte Handtücher / Lappen |  |                       |  | <a href="https://amzn.to/3LWbpfd">https://amzn.to/3LWbpfd</a>   |
| Notfall Lesebrille               |  |                       |  | <a href="https://amzn.to/3NvaBz1">https://amzn.to/3NvaBz1</a>   |
| Rucksack                         | Sea to Summit Nano Daypack             | 30                    | Geniales Teil für den täglichen Einkauf  | <a href="https://amzn.to/3rmtU5d">https://amzn.to/3rmtU5d</a>   |
| Mosikonekt (Kopf)                | Sea to Summit Nano Mosquito Net        | 11                    |  | <a href="https://amzn.to/3e1METR">https://amzn.to/3e1METR</a>   |
| Wäscheleine                      | Sea to Summit Coth Line                | 29                    |  | <a href="https://amzn.to/3Sv57XV">https://amzn.to/3Sv57XV</a>   |
| elektr. Pumpe für Isomatte       | Flextailgear Tiny Pump                 | 60                    | nie wieder ohne! Abends noch aufpumpen mag ich gar nicht!  | <a href="https://amzn.to/3Rad2bS">https://amzn.to/3Rad2bS</a>   |
| Alarmanlage                      |  |                       | geniales kleines Teil, für den kurzen Supermarktbesuch oder beim Campen  | <a href="https://amzn.to/3dXKHyl">https://amzn.to/3dXKHyl</a>   |
| Dokumente/sonstiges              | Typ                                    | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar  |   |
| Bargeld                          |  |                       | Notgroschen IM Rad (z.B. Sattelstütze, Lenkerende) gebunkert   |   |
| Kreditkarte                      |  |                       |  |   |
| Ausweis                          |  |                       | von den wichtigsten Dokumenten habe ich Kopien ganz unten in einer Packtasche  |   |
| Visa                             |  |                       |  |   |
| Auslands-KV                      |  |                       |  |   |
| Apotheke                         |  |                       |  |   |
| Erste Hilfe Pack                 |  |                       |  |   |
| Quetschbeutel                    |  |                       | in 3 Größen, für Flüssigkeiten   | <a href="https://amzn.to/3tl9aBV">https://amzn.to/3tl9aBV</a>   |

# Bikepacking Packliste



| Radsportkleidung               | Typ                              | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar   |   |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|---|
| Kurze Hose                     | Q36.5                            | 160                   | falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine 3/4 Version getauscht  |   |
| Kurzarmtrikot                  | Q36.5                            | 100                   | falls es in kältere Gefilde geht, wird eine kurze gegen eine lange Version getauscht  |   |
| 3/4 Hose                       | Q36.6                            | 180                   |   |   |
| 2 x U-Hemd, 1 x kurz, 1 x lang |                                  | 320                   |   |   |
| Langarmjacke                   | Castelli Polartech Thermo        | 300                   |   | <a href="https://tidd.ly/3dTdVn4">https://tidd.ly/3dTdVn4</a>   |
| Armlinge                       | Vaude                            | 61                    |   | <a href="https://tidd.ly/3LkPjJo">https://tidd.ly/3LkPjJo</a>   |
| Knielinge                      | Castelli light                   | 80                    |   | <a href="https://tidd.ly/3SajHGt">https://tidd.ly/3SajHGt</a>   |
| Beinlinge                      | Castelli Nanoflex                | 123                   | superwarm und weich, geht im Notfall bei ultraleichem Gepäck anstelle einer längeren Hose oder Unterhose mit  | <a href="https://tidd.ly/3BMudL2">https://tidd.ly/3BMudL2</a>   |
| Weste                          | Q36.5                            | 136                   |   |   |
| leichte Windjacke              | Vaude Air                        | 95                    |   | <a href="https://tidd.ly/3LLkTAe">https://tidd.ly/3LLkTAe</a>   |
| 2 x Socken                     | Q35.5                            | 30                    |   |   |
| MTB - Radschuhe                | Fizik X5                         |                       |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8c6c2ec0d81528170">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb8c6c2ec0d81528170</a>                                       |
| Überschuhe                     | Grip Grap RaceAqua               | 82                    |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb862dc33e4f9558a57">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb862dc33e4f9558a57</a>                                       |
| Regenjacke                     | Castelli Emergency               | 148                   | Regenjacke für die Trikottasche   | <a href="https://tidd.ly/3LNEGKP">https://tidd.ly/3LNEGKP</a>   |
| Regenhose                      | Assos Thermo Rain Shell          | 242                   | Mein Lieblingsstück aus der Liste ist übrigens die dreiviertellige Assos Regenhose. DIE Rettung bei Kälte oder Regen, auch in zivil. Ersetzt einen halben Kleiderschrank. | <a href="https://tidd.ly/3C3itDR">https://tidd.ly/3C3itDR</a>   |
| Kurze Handschuhe               | Roeckl Icon                      | 54                    |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb81b8ac854b30a2115">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb81b8ac854b30a2115</a>                                       |
| Regenhandschuhe                | Assos Neopren                    | 93                    |   |   |
| Regenhandschuhe                | Assos Thermo Rain Shell          |                       |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85b7af935706ed4b1">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb85b7af935706ed4b1</a>                                       |
| Überhandschuhe                 | Roeckl Cover Glove               | 35                    | Geniale Teile! Erweitern leichtere Langfinger Handschuhe zu Wind- und winterfesten Handschuhen  | <a href="https://amzn.to/3o4Y2vt">https://amzn.to/3o4Y2vt</a>   |
| Stirnband/Helmmütze/Buff       |                                  | 100                   |   |   |
| Helm                           | Abus Airbreaker                  |                       |   | <a href="https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb858a4106ebb5d9ebc">https://trck.bike-components.de/trck/eclick/27b902b66b4528acbd1033bb059aacb858a4106ebb5d9ebc</a>                                       |
| Zivile Kleidung                | Typ                              | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar   |   |
| Ultraleichte Schuhe            | Meindl Pure Glove 4 Barfussschuh | 244                   | Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh sogar zum Wandern geeignet  | <a href="https://amzn.to/3Rgc1Ii">https://amzn.to/3Rgc1Ii</a>   |
| Barfuss- "schuhe"              | Skidders                         | 180                   | Mit der Einlegesohle aus dem Radschuh annehmbare Laufeigenschaften  | <a href="https://amzn.to/3GRHkmu">https://amzn.to/3GRHkmu</a>   |
| 1 lange Zipphose               |                                  | 250                   |   |   |
| 3 U-Hosen                      |                                  | 80                    |   |   |
| 1 U-Hemd                       |                                  | 60                    |   |   |
| lange U-Hose                   |                                  | 200                   | in kalten Nächten im Schlafsack genutzt   |   |
| T-Shirts                       |                                  | 70                    |   |   |
| warmes Langarmshirt            | Adidas Terrex oder Merinoshirt   | 110                   |   |   |
| Daunenjacke (-> Kopfkissen)    |                                  | 390                   | Sehr gutes P/L Verhältnis hat die Eigenmarke von Decathlon Forclaz MT 100 oder MT 500. Nutze die Jacke u.a. zum Ausstopfen der Kopfkissenhülle.                           | <a href="https://www.decathlon.de/p/daunenjacke-trekking-mt100-komfort-bis-5-c-herren/_/B-p-167571?mc=8397296&amp;c=BLAU">https://www.decathlon.de/p/daunenjacke-trekking-mt100-komfort-bis-5-c-herren/_/B-p-167571?mc=8397296&amp;c=BLAU</a> |
| Badeanzug                      |                                  | 100                   |   |   |
| Badeschuhe für Flußquerungen   |                                  | 180                   | sehr wichtig in Island, um eisige Gletscherflüsse zu queren   | <a href="https://amzn.to/3rLz2ml">https://amzn.to/3rLz2ml</a>   |
| Hygiene                        | Typ                              | Gewicht (nachgewogen) | Kommentar   |   |
| Seife                          | Sea to summit Body Wash          |                       | als einzelne Blätter abzählbar  | <a href="https://amzn.to/3ISVIQY">https://amzn.to/3ISVIQY</a>   |
| Waschmittel                    | Sea to summit Laundry            |                       | als einzelne Blätter abzählbar  | <a href="https://amzn.to/38wG7y0">https://amzn.to/38wG7y0</a>   |
| Schampoo                       | Sea to summit Shampoo            |                       | als einzelne Blätter abzählbar  | <a href="https://amzn.to/3atM7YU">https://amzn.to/3atM7YU</a>   |
| Zahnbürste                     |                                  |                       |   |   |
| Zahnpastatabletten             | Denttaps                         |                       | für Grammjäger  | <a href="https://amzn.to/3MCvVY8">https://amzn.to/3MCvVY8</a>   |
| Zahnseide                      |                                  |                       | ohne Wachs, auch für Reparaturen einsetzbar   |   |
| Kamm                           |                                  |                       |   |   |
| Wimperntusche                  |                                  |                       |   |   |
| Slipenlagen                    |                                  |                       |   |   |
| Kompressionshandtücher         |                                  |                       | Allzweckwaffe: Abwaschen, Hände reinigen, Klopapier, ...  | <a href="https://amzn.to/3lhy5vE">https://amzn.to/3lhy5vE</a>   |
| Nagelknipser                   |                                  |                       | ist auch als Werkzeug gut nutzbar   |   |
| Sonnenschutz                   |                                  |                       | schmiert nicht  | <a href="https://amzn.to/3r4Wl9u">https://amzn.to/3r4Wl9u</a>   |
| Lippenschutz                   |                                  |                       |   |   |
| Popocreme                      |                                  |                       | Kann eine große Rettung sein!   | <a href="https://amzn.to/3lYnli7">https://amzn.to/3lYnli7</a>   |
|                                |                                  |                       |   | <a href="https://www.rennrad-liebe.de/">https://www.rennrad-liebe.de/</a>   |